***«SHERPATRAPPA OPP – LØP»***

***TIRSDAG 7. OKTOBER, KL 16.30***

**arrangerer Allianseidrettslaget i IK Våg v/Løypeutvalget og Friidrettsgruppa løp opp sherpatrappa til Øyliheia.**

Vi vil «feire» at vi har fått ny flott sherpatrapp opp til Øyliheia/Øyliblikk med å lage et uhøytidelig og **GRATIS** løp. Løpet starter ved demningen ved Fiskåvannet og fortsetter opp de 231 sherpa-trinnene og avsluttes oppe på Øyliheia rett før du kommer til dagsturhytta Øyliblikk. Totalt er lengden på løypa 450 meter og 90 høydemeter.

**Påmelding ved demningen mellom Fiskåvannet og Indre Fiskåvann fra kl 16.00**

**Løpet er åpent for følgende klasser:**

* 6. – 7.klassinger – START CA KL 16.30
* 8. – 10.klassinger – START CA KL 16.45
* Junior (etter 10.klasse t.o.m. 19.år) – START CA KL 17.00
* Voksne (20år +) – START CA KL 17.15
* Mosjon og barn – START CA KL 17.30

Det blir **fellesstart** med tidtaking for de fire første klassene. I «mosjon og barn-klassen» blir det ingen tidtaking. Dersom det blir ekstra mange påmeldt i noen klasser, vil vi det være aktuelt å dele klasser i 2 puljer. Da vil i så fall starttidspunktet for klassene bli noe forskjøvet.



 **ØYLIBLIKK**

**MÅL**



 Indre Fiskåvann

 **START**

***Bli med på dette unike trappeløpet! Kanskje setter du verdensrekord!?***